



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 59"

Рожко Елена Николаевна

## МЕНЮ

на 29.12.2025

МБУ "Школа № 59"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр   | 20/25     | 6,75             | 6,92 | 12,85    | 140,67 |
| Таб 24/96        | 6357      | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 6,00             | 7,51 | 39,54    | 249,75 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок        | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| Таб.№24/96       | 16229     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное   | 120       | 0,48             | 0,48 | 11,76    | 53,28  |

Итого: 570 13,23 14,91 79,12 509,88  
Итого ХЕ: 6,59

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр   | 20/25     | 6,75             | 6,92 | 12,85    | 140,67 |
| Таб 24/96        | 6357      | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 6,00             | 7,51 | 39,54    | 249,75 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок        | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 19349     | Печенье 2шт.<br>Печенье сахарное   | 32        | 2,40             | 3,14 | 23,81    | 133,06 |

Итого: 482 15,15 17,57 91,17 589,65  
Итого ХЕ: 7,60

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр   | 20/25     | 6,75             | 6,92 | 12,85    | 140,67 |
| Таб 24/96        | 6357      | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 6,00             | 7,51 | 39,54    | 249,75 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок        | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 19349     | Печенье 2шт.<br>Печенье сахарное   | 32        | 2,40             | 3,14 | 23,81    | 133,06 |
| Таб.№24/96       | 12131     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 85        | 0,34             | 0,26 | 8,76     | 38,74  |

Итого: 567 15,49 17,83 99,93 628,39  
Итого ХЕ: 8,33

Стоимость рациона: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр   | 20/25     | 6,75             | 6,92 | 12,85    | 140,67 |
| Таб 24/96        | 6357      | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 6,00             | 7,51 | 39,54    | 249,75 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок        | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 19349     | Печенье 2шт.<br>Печенье сахарное   | 32        | 2,40             | 3,14 | 23,81    | 133,06 |

|            |       |  |    |      |      |      |       |
|------------|-------|--|----|------|------|------|-------|
| Таб.№24/96 | 12131 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 85 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 |
|------------|-------|--|----|------|------|------|-------|

**Итого: 567 15,49 17,83 99,93 628,39**  
**Итого ХЕ: 8,33**

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 16323     | Бутерброд с сыром (батон)<br>Батон / Сыр   | 20/25     | 6,75             | 6,92 | 12,85    | 140,67 |
| Таб 24/96        | 6357      | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5     | 6,00             | 7,51 | 39,54    | 249,75 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок        | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ТТК              | 19349     | Печенье 2шт.<br>Печенье сахарное   | 32        | 2,40             | 3,14 | 23,81    | 133,06 |
| Таб.№24/96       | 12131     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 85        | 0,34             | 0,26 | 8,76     | 38,74  |

**Итого: 567 15,49 17,83 99,93 628,39**  
**Итого ХЕ: 8,33**

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| № 148/94         | 166       | Суп с макаронными изделиями<br>Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист  | 200       | 2,17             | 4,21 | 13,02    | 98,65  |
| 416/96           | 20390     | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50     | 9,12             | 9,28 | 10,89    | 163,53 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150       | 3,30             | 4,98 | 22,06    | 146,26 |
| ТТК              | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота   | 200       | 0,12             | 0,05 | 16,41    | 66,53  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35        | 2,66             | 0,28 | 17,22    | 82,04  |
| ТТК              | 1202      | Булочка Десертная (повидло)<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная  | 50        | 3,90             | 3,72 | 32,17    | 177,76 |

**Итого: 735 21,27 22,51 111,77 734,76**  
**Итого ХЕ: 9,31**

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| № 148/94         | 166       | Суп с макаронными изделиями<br>Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист  | 200       | 2,17             | 4,21 | 13,02    | 98,65  |
| 416/96           | 20390     | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50     | 9,12             | 9,28 | 10,89    | 163,53 |
| 472/96           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 100       | 2,20             | 3,44 | 14,70    | 98,56  |
| ТТК              | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота   | 200       | 0,12             | 0,05 | 16,41    | 66,53  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35        | 2,66             | 0,28 | 17,22    | 82,04  |

**Итого: 635 16,27 17,25 72,24 509,30**  
**Итого ХЕ: 6,02**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| № 148/94         | 166       | Суп с макаронными изделиями<br>Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист  | 200       | 2,17             | 4,21 | 13,02    | 98,65  |
| 416/96           | 20390     | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50     | 9,12             | 9,28 | 10,89    | 163,53 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150       | 3,30             | 4,98 | 22,06    | 146,26 |
| ТТК              | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота   | 200       | 0,12             | 0,05 | 16,41    | 66,53  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35        | 2,66             | 0,28 | 17,22    | 82,04  |
| ТТК              | 1202      | Булочка Десертная (повидло)<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная  | 50        | 3,90             | 3,72 | 32,17    | 177,76 |

**Итого: 735 21,27 22,51 111,77 734,76**

**Итого ХЕ: 9,31**

**Стоимость рациона: 110,17 руб.**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| № 148/94         | 166       | Суп с макаронными изделиями<br>Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист  | 200       | 2,17             | 4,21 | 13,02    | 98,65  |
| 416/96           | 20390     | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50     | 9,12             | 9,28 | 10,89    | 163,53 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150       | 3,30             | 4,98 | 22,06    | 146,26 |
| ТТК              | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота   | 200       | 0,12             | 0,05 | 16,41    | 66,53  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35        | 2,66             | 0,28 | 17,22    | 82,04  |
| ТТК              | 1202      | Булочка Десертная (повидло)<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная  | 50        | 3,90             | 3,72 | 32,17    | 177,76 |
| ТТК              | 18501     | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие   | 95        | 0,86             | 0,19 | 7,70     | 35,91  |

**Итого: 830 22,12 22,70 119,46 770,67**

**Итого ХЕ: 9,96**

**Стоимость рациона: 128,14 руб.**

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| № 148/94         | 166       | Суп с макаронными изделиями<br>Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел. укроп. петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист  | 200       | 2,17             | 4,21 | 13,02    | 98,65  |
| 416/96           | 20390     | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50     | 9,12             | 9,28 | 10,89    | 163,53 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150       | 3,30             | 4,98 | 22,06    | 146,26 |
| ТТК              | 20633     | Напиток из сливы зам.п.с.,<br>Вода / Сахар песок / Слива свежемороженная / Лимонная кислота   | 200       | 0,12             | 0,05 | 16,41    | 66,53  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 35        | 2,66             | 0,28 | 17,22    | 82,04  |

|           |       |  |     |       |       |        |        |
|-----------|-------|--|-----|-------|-------|--------|--------|
| ТТК       | 1202  | Булочка Десертная (повидло)<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная | 50  | 3,90  | 3,72  | 32,17  | 177,76 |
| ТТК       | 18501 | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие  | 95  | 0,86  | 0,19  | 7,70   | 35,91  |
| Итого:    |       |  | 830 | 22,12 | 22,70 | 119,46 | 770,67 |
| Итого ХЕ: |       |  |     |       |       | 9,96   |        |

| Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс |           |   |           |                  |      |          |        |
|--|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|  |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| №629/96  | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий   | 200       | 0,08             | 0,01 | 15,21    | 61,25  |
| ТТК  | 18633     | Сырная палочка<br>Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное) | 75        | 9,52             | 7,34 | 36,59    | 250,49 |
| Итого:   |           |   | 275       | 9,60             | 7,35 | 51,80    | 311,74 |
| Итого ХЕ:  |           |   |           |                  |      | 4,32     |        |
| Стоимость рациона: 37,83 руб.  |           |   |           |                  |      |          |        |

| Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс |           |   |           |                  |      |          |        |
|---|-----------|---|-----------|------------------|------|----------|--------|
| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|   |           |   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| №629/96   | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий   | 200       | 0,08             | 0,01 | 15,21    | 61,25  |
| ТТК   | 18633     | Сырная палочка<br>Сырная палочка: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное) | 75        | 9,52             | 7,34 | 36,59    | 250,49 |
| Таб.№24/96  | 5191      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 80        | 0,32             | 0,24 | 8,24     | 36,40  |
| Итого:  |           |   | 355       | 9,92             | 7,59 | 60,04    | 348,14 |
| Итого ХЕ:   |           |   |           |                  |      | 5,00     |        |
| Стоимость рациона: 57,11 руб.   |           |   |           |                  |      |          |        |

| Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств |           |   |        |                  |       |          |        |
|---|-----------|---|--------|------------------|-------|----------|--------|
| Сборник рецептов  | Код блюда | Наименование  | Выход  | Пищевая ценность |       |          |        |
|   |           |   |        | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Холодные блюда  |           |   |        |                  |       |          |        |
| 64/97   | 8925      | Салат из квашенной капусты с зел.луком<br>Капуста квашеная / Лук зеленый / Сахар песок / Масло растительное   | 50     | 11,20            | 25,30 | 45,00    | 452,50 |
|   | 1007      | Икра кабачковая<br>Икра кабачковая (консерв)  | 60     | 1,26             | 5,67  | 5,42     | 77,75  |
| ТТК   | 16876     | Хурма порционная<br>Хурма свежая  | 70     | 0,04             | 0,03  | 1,07     | 4,68   |
| Первые блюда  |           |   |        |                  |       |          |        |
| № 148/94  | 166       | Суп с макаронными изделиями<br>Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист  | 200    | 2,17             | 4,21  | 13,02    | 98,65  |
| Вторые блюда  |           |   |        |                  |       |          |        |
| ТТК   | 19762     | Сырники классические с молоком сгущ.<br><br>Сырники классические п/ф 114г.(творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное   | 100/20 | 20,24            | 7,89  | 29,21    | 268,81 |
| 416/96  | 5000      | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом<br>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб): (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/30  | 8,93             | 8,26  | 9,65     | 148,66 |
| ТТК   | 16856     | Наггетсы куриные рубленые<br>Наггетсы куриные рубленые п/ф 51г. / Масло растительное  | 45     | 9,38             | 9,50  | 2,02     | 131,10 |
| Гарниры и соусы   |           |   |        |                  |       |          |        |
| 472/96  | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150    | 3,30             | 4,98  | 22,06    | 146,26 |
| ТТК   | 6527      | Рис оригинальный<br>Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист  | 150    | 4,30             | 6,18  | 41,84    | 240,18 |

**Третьи блюда**

|          |      |  |     |      |      |       |       |
|----------|------|--|-----|------|------|-------|-------|
| ТТК      | 4145 | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в<br>ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| 628/96г. | 259  | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                            | 200 |      |      | 14,97 | 66,18 |

**Хлеб**

|     |       |                                       |    |      |      |      |       |
|-----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|
| ПП  | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20251 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной            | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |

|     |       |  |    |      |       |       |        |
|-----|-------|--|----|------|-------|-------|--------|
| ТТК | 20716 | Пирожное сдобное Школьное 50гр.<br>Пирожное сдобное Школьное 50гр. | 50 | 4,00 | 12,50 | 24,50 | 226,50 |
|-----|-------|--|----|------|-------|-------|--------|

**Стоимость рациона: 145 руб.**Зав.производством Реунова Е. В.Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.30598-20

Россия, 445043, Самарская обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru