



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 59"

Рожко Елена Николаевна

## МЕНЮ

на 25.12.2025

МБУ "Школа № 59"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |              |              |               |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                     |              |   |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| ТТК                 | 20365        | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное  | 10           | 0,12             | 0,21         |              | 2,35          |
| Табл.4/96           | 2372         | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5        | 6,44             | 7,38         | 31,38        | 217,70        |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200          |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| ПП                  | 12649        | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте   | 20           | 1,52             | 0,16         | 9,84         | 46,88         |
| ТТК                 | 20716        | Пирожное сдобное Школьное 50гр.<br>Пирожное сдобное Школьное 50гр.  | 50           | 4,00             | 12,50        | 24,50        | 226,50        |
| Таб.24/96           | 10185        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 70           | 0,28             | 0,28         | 7,91         | 35,28         |
| <b>Итого:</b>       |              |   |              | <b>505</b>       | <b>12,36</b> | <b>20,53</b> | <b>88,60</b>  |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |              |   |              |                  |              |              | <b>594,89</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |              |   |              |                  |              |              | <b>7,38</b>   |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |              |              |               |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                     |              |   |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| ТТК                 | 20365        | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное  | 10           | 0,12             | 0,21         |              | 2,35          |
| Табл.4/96           | 2372         | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5        | 6,44             | 7,38         | 31,38        | 217,70        |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200          |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| ПП                  | 12649        | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте   | 20           | 1,52             | 0,16         | 9,84         | 46,88         |
| ТТК                 | 20716        | Пирожное сдобное Школьное 50гр.<br>Пирожное сдобное Школьное 50гр.  | 50           | 4,00             | 12,50        | 24,50        | 226,50        |
| <b>Итого:</b>       |              |   |              | <b>435</b>       | <b>12,08</b> | <b>20,25</b> | <b>80,69</b>  |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |              |   |              |                  |              |              | <b>559,61</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |              |   |              |                  |              |              | <b>6,72</b>   |

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование  | Выход<br>гр. | Пищевая ценность |              |              |               |
|---------------------|--------------|---|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                     |              |   |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| ТТК                 | 20365        | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное  | 10           | 0,12             | 0,21         |              | 2,35          |
| Табл.4/96           | 2372         | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5        | 6,44             | 7,38         | 31,38        | 217,70        |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200          |                  |              | 14,97        | 66,18         |
| ПП                  | 12649        | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте   | 20           | 1,52             | 0,16         | 9,84         | 46,88         |
| ТТК                 | 20716        | Пирожное сдобное Школьное 50гр.<br>Пирожное сдобное Школьное 50гр.  | 50           | 4,00             | 12,50        | 24,50        | 226,50        |
| Таб.№24/96          | 12131        | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 85           | 0,34             | 0,26         | 8,76         | 38,74         |
| <b>Итого:</b>       |              |   |              | <b>520</b>       | <b>12,42</b> | <b>20,51</b> | <b>89,45</b>  |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |              |   |              |                  |              |              | <b>598,35</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>    |              |   |              |                  |              |              | <b>7,45</b>   |

**Стоимость рациона: 91,52 руб.**

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 20365     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное  | 10        | 0,12             | 0,21  |          | 2,35   |
| Табл.4/96        | 2372      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5     | 6,44             | 7,38  | 31,38    | 217,70 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте   | 20        | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| ТТК              | 20716     | Пирожное сдобное Школьное 50гр.<br>Пирожное сдобное Школьное 50гр.  | 50        | 4,00             | 12,50 | 24,50    | 226,50 |
| Таб.№24/96       | 12131     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 85        | 0,34             | 0,26  | 8,76     | 38,74  |

Итого: 520 12,42 20,51 89,45 598,35

Итого ХЕ: 7,45

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 20365     | Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)<br>Мясо прессованное  | 10        | 0,12             | 0,21  |          | 2,35   |
| Табл.4/96        | 2372      | Каша молочная пшеничная с маслом<br>Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 150/5     | 6,44             | 7,38  | 31,38    | 217,70 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                         | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте   | 20        | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| ТТК              | 20716     | Пирожное сдобное Школьное 50гр.<br>Пирожное сдобное Школьное 50гр.  | 50        | 4,00             | 12,50 | 24,50    | 226,50 |
| Таб.№24/96       | 12131     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая  | 85        | 0,34             | 0,26  | 8,76     | 38,74  |

Итого: 520 12,42 20,51 89,45 598,35

Итого ХЕ: 7,45

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| № 151/94           | 1266      | Суп лапша домашняя<br>Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200       | 2,43             | 4,63  | 12,02    | 99,47  |
| № 401/96           | 13222     | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной кропунокусовой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная  | 50/50     | 15,16            | 17,63 | 2,67     | 229,99 |
| №464/94;510/3/2004 | 3199      | Каша перловая вязкая<br>Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная   | 150       | 3,02             | 3,98  | 22,97    | 139,78 |
| 628/96г.           | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП                 | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 25        | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| ТТК                | 5100      | Булочка Загадка<br>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена   | 50        | 4,77             | 2,02  | 32,87    | 168,74 |

Итого: 725 27,28 28,46 97,80 762,76

Итого ХЕ: 8,15

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| № 151/94         | 1266      | Суп лапша домашняя<br>Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200       | 2,43             | 4,63 | 12,02    | 99,47 |

|                    |       |   |       |       |       |       |        |
|--------------------|-------|---|-------|-------|-------|-------|--------|
| 401/96             | 11664 | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная | 40/40 | 12,20 | 14,10 | 2,54  | 185,86 |
| №464/94;510/3/2004 | 3199  | Каша перловая вязкая<br>Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная  | 150   | 3,02  | 3,98  | 22,97 | 139,78 |
| 628/96г.           | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок   | 200   |       |       | 14,97 | 66,18  |
| ПП                 | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте   | 20    | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 46,88  |

**Итого:** 650 19,17 22,87 62,34 538,17

**Итого ХЕ:** 5,20

#### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| № 151/94           | 1266      | Суп лапша домашняя<br>Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200       | 2,43             | 4,63  | 12,02    | 99,47  |
| № 401/96           | 13222     | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная  | 50/50     | 15,16            | 17,63 | 2,67     | 229,99 |
| №464/94;510/3/2004 | 3199      | Каша перловая вязкая<br>Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная   | 150       | 3,02             | 3,98  | 22,97    | 139,78 |
| 628/96г.           | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП                 | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 25        | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| ТТК                | 5100      | Булочка Загадка<br>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена   | 50        | 4,77             | 2,02  | 32,87    | 168,74 |

**Итого:** 725 27,28 28,46 97,80 762,76

**Итого ХЕ:** 8,15

Стоимость рациона: 110,17 руб.

#### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| № 151/94           | 1266      | Суп лапша домашняя<br>Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200       | 2,43             | 4,63  | 12,02    | 99,47  |
| № 401/96           | 13222     | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная  | 50/50     | 15,16            | 17,63 | 2,67     | 229,99 |
| №464/94;510/3/2004 | 3199      | Каша перловая вязкая<br>Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная   | 150       | 3,02             | 3,98  | 22,97    | 139,78 |
| 628/96г.           | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП                 | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 25        | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| ТТК                | 5100      | Булочка Загадка<br>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена   | 50        | 4,77             | 2,02  | 32,87    | 168,74 |
| Таб.№24/96         | 8277      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 70        | 0,28             | 0,21  | 7,21     | 31,85  |

**Итого:** 795 27,56 28,67 105,01 794,61

**Итого ХЕ:** 8,75

Стоимость рациона: 128,14 руб.

#### Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| № 151/94           | 1266      | Суп лапша домашняя<br>Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200       | 2,43             | 4,63  | 12,02    | 99,47  |
| № 401/96           | 13222     | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная  | 50/50     | 15,16            | 17,63 | 2,67     | 229,99 |
| №464/94;510/3/2004 | 3199      | Каша перловая вязкая<br>Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная   | 150       | 3,02             | 3,98  | 22,97    | 139,78 |

|            |      |  |     |      |      |       |        |
|------------|------|--|-----|------|------|-------|--------|
| 628/96г.   | 259  | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200 |      |      | 14,97 | 66,18  |
| ПП         | 365  | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 25  | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60  |
| ТТК        | 5100 | Булочка Загадка<br>Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена | 50  | 4,77 | 2,02 | 32,87 | 168,74 |
| Таб.№24/96 | 8277 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая   | 70  | 0,28 | 0,21 | 7,21  | 31,85  |

**Итого:** 795 27,56 28,67 105,01 794,61

**Итого ХЕ:** 8,75

#### Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТТК              | 20528     | Напиток Витошка витаминизированный<br>Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)  | 200       |                  |      | 9,70     | 38,80  |
| 701/96           | 20565     | Спагетти мясное запеченная в тесте<br>Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Спагетти мясное Лада / Мука в/с / Масло растительное | 30/50     | 8,69             | 7,99 | 30,48    | 228,60 |

**Итого:** 280 8,69 7,99 40,18 267,40

**Итого ХЕ:** 3,35

Стоимость рациона: 37,83 руб.

#### Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200       |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| 701/96           | 20565     | Спагетти мясное запеченная в тесте<br>Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Спагетти мясное Лада / Мука в/с / Масло растительное | 30/50     | 8,69             | 7,99 | 30,48    | 228,60 |
| Таб.24/96        | 9025      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие  | 110       | 0,99             | 0,22 | 8,91     | 41,58  |

**Итого:** 390 9,68 8,21 54,36 336,36

**Итого ХЕ:** 4,53

Стоимость рациона: 57,11 руб.

#### Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|------------------|-----------|--------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                  |           |              |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

#### Холодные блюда

|           |       |  |    |      |      |      |       |
|-----------|-------|--|----|------|------|------|-------|
| №40/97    | 6449  | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой<br>Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф) | 50 | 0,48 | 2,56 | 2,27 | 34,04 |
| ТТК       | 18186 | Салат Мимоза (конс. рыб, лук зел, яйцо, соус)<br>Яйцо свежее / Консервы рыбные в асс. / Соус для детей в асс. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук зеленый  | 50 | 1,70 | 1,56 | 2,23 | 29,81 |
| 64/97     | 10445 | Салат из квашенной капусты с луком зел.<br>Капуста квашеная / Лук зеленый / Сахар песок / Масло растительное   | 80 | 1,80 | 4,05 | 7,20 | 72,45 |
| таб.24/96 | 20336 | Десерт фруктовый (мандин очищенный)<br>Мандарины свежие  | 70 | 0,76 | 0,19 | 7,09 | 33,08 |

#### Первые блюда

|          |      |  |     |      |      |       |       |
|----------|------|--|-----|------|------|-------|-------|
| № 151/94 | 1266 | Суп лапша домашняя<br>Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лавровый лист | 200 | 2,43 | 4,63 | 12,02 | 99,47 |
|----------|------|--|-----|------|------|-------|-------|

#### Вторые блюда

|        |       |  |       |       |       |      |        |
|--------|-------|--|-------|-------|-------|------|--------|
| 401/96 | 11664 | Гуляш из говядины<br>П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная  | 40/40 | 12,20 | 14,10 | 2,54 | 185,86 |
| 436/96 | 15458 | Цыплята запеченные<br>Цыплята бройлер. 1 кат. / Соль йодированная / Масло растительное   | 75    | 17,67 | 18,21 |      | 234,59 |
| ТТК    | 20532 | Котлеты Отличные с соусом<br>Котлеты "Отличные" (мясо птицы) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 90    | 10,03 | 8,75  | 9,44 | 156,64 |

**Гарниры и соусы**

|        |       |  |     |      |       |       |        |
|--------|-------|--|-----|------|-------|-------|--------|
| 472/96 | 549   | <b>Картофельное пюре</b><br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 150 | 3,30 | 4,98  | 22,06 | 146,26 |
| ТТК    | 15260 | <b>Каша перловая с овощами</b><br>Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 3,65 | 15,41 | 25,18 | 254,04 |

**Третьи блюда**

|          |     |  |     |  |  |       |       |
|----------|-----|--|-----|--|--|-------|-------|
| 628/96г. | 259 | <b>Чай с сахаром</b><br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |  |  | 14,97 | 66,18 |
|----------|-----|--|-----|--|--|-------|-------|

**Хлеб**

|     |       |  |    |      |      |      |       |
|-----|-------|--|----|------|------|------|-------|
| ПП  | 12649 | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб в ассортименте | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
| ТТК | 20251 | <b>Хлеб ржаной</b><br>Хлеб ржаной            | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |

**Мучные изделия**

|     |      |   |    |      |      |       |        |
|-----|------|---|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 5149 | <b>Крендель с сахаром</b><br>Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная   | 50 | 3,94 | 5,96 | 30,87 | 192,88 |
| ТТК | 3147 | <b>Булочка Золотистая</b><br>Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное | 50 | 4,18 | 4,19 | 30,19 | 175,19 |

**Стоимость рациона: 145 руб.**

Зав.производством: Рейнова Г. В.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /  
СанПин 2.3/24-9596-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru