

Циклическое меню для школ 2 неделя

на период с 13.01.2025г. по 18.01.2025

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
				Белки	Жиры	Угво-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Понедельник																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00					14,40	8,10	9,90	1,98	
Таб.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
№62/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
Итого:				535	15,76	16,72	72,49	503,48	54,65	0,24	0,28	13,63	13,30	7,80	6,06	339,19	87,87	353,01	4,02	6,04
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87			189,55	10,60	121,25	0,51	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
№62/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
Итого:				450	15,18	16,75	62,18	460,18	0,10	0,24	0,27	4,63	13,30	7,80	6,06	339,19	87,87	353,01	2,34	5,18
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87			189,55	10,60	121,25	0,51	
Таб.№24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
№762/97,692/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29		
Итого:				555	18,91	20,11	80,39	578,18	10,10	0,34	0,39	12,58	17,03	9,17	8,90	423,18	132,31	466,55	4,85	6,70
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87			189,55	10,60	121,25	0,51	
Таб.№24/96	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31		
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
№762/97,692/04	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29		
Итого:				555	18,91	20,11	80,39	578,18	10,10	0,34	0,39	12,58	17,03	9,17	8,90	423,18	132,31	466,55	4,85	6,70
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
120/96	15250	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53			53,67	28,04	108,15	1,32	
114/96	20399	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	8,23	12,50	7,44	175,15		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,23	0,16		
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
№ 107/08 Мух.	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:				775	30,72	33,37	136,83	970,53	0,18	0,33	0,23	31,78	21,27	16,89	3,13	111,54	95,86	329,33	4,76	11,40
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
8073	Огурец соленый	35	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31				8,94	5,44	9,32	0,23		
120/96	15250	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53			53,67	28,04	108,15	1,32	
114/96	13257	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50	7,75	9,96	4,35	138,04									0,09				
460/2013 Самар.обл.	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37		0,04	0,02	1,41	2,48	2,48	280,13	11,13	22,33	59,51	0,49		
62/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:				905	21,14	24,38	62,30	599,47	0,16	0,15	31,09	12,05	11,63	280,45	78,19	58,61	190,07	2,30	5,19	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
12142	Огурец соленый	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53				15,32	9,32	15,98	0,40		
120/96	18738	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	250	11,35	13,26	9,68	203,45	0,20	0,11	0,13	34,68	9,68	9,41			67,08	35,05	135,18	1,65	
114/96	20399	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	8,23	12,50	7,44	175,15		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,23	0,16		
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
ТТК	13279	Булочка Ромашка	50	4,60	4,84	30,55	184,16	2,86	0,07	0,06	0,16	4,60	4,60	121,71	27,30	8,28	52,53	0,56		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				875	33,21	36,88	138,01	1.009,47	3,06	0,38	0,29	42,23	23,43	18,98	123,74	154,71	112,86	379,22	5,40	11,33
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																				
12142	Огурец соленый	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53				15,32	9,32	15,98	0,40		
120/96	18738	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	250	11,35	13,26	9,68	203,45	0,20	0,11	0,13	34,68	9,68	9,41			67,08	35,05	135,18	1,65	
114/96	20399	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	8,23	12,50	7,44	175,15		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,23	0,16		
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90		0,06	0,04	2,10	3,52			16,48	33,48	89,25	0,73		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
ТТК	13279	Булочка Ромашка	50	4,60	4,84	30,55	184,16	2,86	0,07	0,06	0,16	4,60	4,60	121,71	27,30	8,28	52,53	0,56		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				875	33,21	36,88	138,01	1.009,47	3,06	0,38	0,29	42,23	23,43	18,98	123,74	154,71	112,86	379,22	5,40	11,33
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
682/96	2520	Олады со сгущенным молоком	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40		
	315	Чай без сахара	200																	
Итого:				380	14,61	15,09	83,34	527,61	16,94	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	646,00	221,71	37,79	237,42	1,40	6,95
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
682/96	475	Олады со сгущенным молоком	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	9,74	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
Итого:				320	9,90	10,09	77,43	440,1												

		Итого:	700	30,67	44,47	78,29	842,33	0,16	0,87	0,34	12,55	29,78	21,37	1 208,40	98,87	148,21	434,36	7,65	6,52
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс																			
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	645	25,86	32,43	71,07	678,35	0,16	0,88	0,29	38,87	24,87	9,46	1,46	84,70	132,02	351,47	6,26	5,92
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	11,22	29,63	3,62	326,03		0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1 203,71	20,46	21,80	134,13	1,53	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	745	33,37	50,38	109,00	1 022,86	3,92	0,90	0,36	65,35	30,85	22,17	1 206,39	107,86	156,16	446,96	8,03	9,08
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																			
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	1957	Гуляш из свинины (окорок)	50/50	11,22	29,63	3,62	326,03		0,40	0,11	2,35	11,22	11,22	1 203,71	20,46	21,80	134,13	1,53	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	745	33,37	50,38	109,00	1 022,86	3,92	0,90	0,36	65,35	30,85	22,17	1 206,39	107,86	156,16	446,96	8,03	9,08
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК	315	Чай без сахара	200																
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
		Итого:	275	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	2,55
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
		Итого:	250	7,37	6,43	46,24	272,31	0,06	0,07	0,10	52,90	7,37	6,46	0,45	147,10	18,82	119,10	1,07	3,85
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45				0,05	
ТТК	5866	Хачапури	100	14,22	12,65	40,72	333,61	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	273,76	21,28	220,78	1,29	
		Итого:	300	14,22	12,65	55,69	399,79	0,11	0,12	0,17	0,20	14,22	14,22	204,91	274,21	21,28	220,78	1,34	4,64

Среды

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,60		0,05	0,03	15,00			24,00	13,50	16,50	3,30		
ТТК	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	56,43	0,04	0,11	0,12	1,67	1,30	0,18	42,21	9,55	62,44	0,63	
ТТК	315	Чай без сахара	200																
ТТК	806	Печенье 2шт	40	3,20	3,60	31,20	170,00												
		Итого:	500	18,52	11,39	79,89	496,15	56,43	0,09	0,14	15,12	1,67	1,30	0,18	66,21	23,05	78,94	3,93	6,66

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,16	53,28		0,04	0,02	12,00			19,20	10,80	13,20	2,64		
ТТК	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	56,43	0,04	0,11	0,12	1,67	1,30	0,18	42,21	9,55	62,44	0,63	
ТТК	315	Чай без сахара	200																
		Итого:	430	15,20	7,67	45,75	312,83	56,43	0,08	0,14	12,12	1,67	1,30	0,18	61,41	20,35	75,64	3,27	3,81

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00			17,60	9,90	12,10	2,42		
ТТК	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	56,43	0,04	0,11	0,12	1,67	1,30	0,18	42,21	9,55	62,44	0,63	
642/96/693/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04	
ТТК	806	Печенье 2шт	40	3,20	3,60	31,20	170,00												
		Итого:	460	22,35	15,43	103,14	640,83	56,46	0,12	0,29	12,42	5,54	5,17	6,18	185,53	50,45	190,74	4,09	8,60

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00			17,60	9,90	12,10	2,42		
ТТК	20328	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	56,43	0,04	0,11	0,12	1,67	1,30	0,18	42,21	9,55	62,44	0,63	
642/96/693/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04	
ТТК	806	Печенье 2шт	40	3,20	3,60	31,20	170,00												
		Итого:	460	22,35	15,43	103,14	640,83	56,46	0,12	0,29	12,42	5,54	5,17	6,18	185,53	50,45	190,74	4,09	8,60

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11	
418/96	20388	Зразы рубленые из говядины с соусом томатным	70/20	10,53	13,80	12,00	214,35	2,30	0,06	0,12	8,02	10,53	0,42	0,67	46,03	22,54	125,39	58,76	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
646/96/699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
		Итого:	715	30,45	31,87	102,14	818,11	2,53	0,43	0,41	42,35	30,45	15,72	6,33	160,59	100,			

Tab №24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32			
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01				4,75	3,25	16,25	0,30			
628/96г.	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		0,05
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45						4,55
Итого:			455	17,86	20,82	36,59	411,50	0,32	0,15	0,59	6,58	15,64	15,52	347,37	132,20	28,25	279,07	4,55	3,05	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Tab №24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32			
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01				4,75	3,25	16,25	0,30			
628/96г.	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		0,05
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45						4,55
Итого:			455	17,86	20,82	36,59	411,50	0,32	0,15	0,59	6,58	15,64	15,52	347,37	132,20	28,25	279,07	4,55	3,05	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20159	Солянка Школьная	200	5,62	8,47	6,69	125,47		0,01	0,05	0,04	10,90	0,60		16,40	14,15	33,97	0,64			
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15			
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06			
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					3,80	10,00	7,00	32,50	0,55		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04					3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95
Итого:			750	29,05	24,80	142,27	908,51	2,27	0,29	0,20	16,33	12,88	8,87	4,92	150,44	62,94	238,89	4,99	11,86		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20159	Солянка Школьная	200	5,62	8,47	6,69	125,47		0,05	0,04	10,90	0,60		16,40	14,15	33,97	0,64				
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45					0,05	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			635	26,43	20,13	69,43	546,93	0,01	0,11	0,09	11,63	4,44	4,38	1,86	92,59	24,55	99,83	1,23	5,79		

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61			
ТТК	20159	Солянка Школьная	200	5,62	8,47	6,69	125,47		0,05	0,04	10,90	0,60		16,40	14,15	33,97	0,64				
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15			
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06			
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					3,80	10,00	7,00	32,50	0,55		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04					3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95
Итого:			820	29,33	25,01	149,48	940,36	2,27	0,30	0,22	19,83	13,16	8,85	6,32	163,74	71,34	250,09	6,60	12,46		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Tab №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61			
ТТК	20159	Солянка Школьная	200	5,62	8,47	6,69	125,47		0,05	0,04	10,90	0,60		16,40	14,15	33,97	0,64				
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей	200	12,15	11,38	30,55	273,24	0,01	0,01	0,04	0,73	1,18	1,72	1,30	68,74	5,50	43,10	0,15			
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06			
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63			
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					3,80	10,00	7,00	32,50	0,55		
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04					3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95
Итого:			820	29,33	25,01	149,48	940,36	2,27	0,30	0,22	19,83	13,16	8,85	6,32	163,74	71,34	250,09	6,60	12,46		

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18													0,05	
698/96	7926	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57			
Итого:			275	11,33	8,09	48,07	316,71	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,87	16,03	112,38	1,62	4,01		

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42			
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком	50	7,57	4,37	22,09	157,97	0,01	0,07	0,07	0,18	7,57	7,18	61,43	11,99	10,69	75,39	1,05			
Итого:			250	7,83	4,48	47,97	263,52	0,01	0,08	0,08	52,98	7,83	7,18	61,43	22,21	18,87	84,10	1,47	4,00		

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45					0,05	
697/96	6878	Расстегай с говядиной и луком	100	15,00	8,66	44,16	314,58	0,03	0,14	0,13	0,36	15,00	15,00	365,23	23,35	21,24	148,55	2,08			
Итого:			375	15,30	8,96	66,48	414,06	0,03	0,16	0,15	7,86	15,30	15,00	365,23	35,80	27,99	156,80	3,78	5,54		

Пятица

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Tab №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,29		0,02	0,01	7,00			11,20	6,30	7,70	1,54				
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80			
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45						0,05	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01					0,57	0,12	1,99	0,03			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					1,90	5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			510	8,49	14,82	89,58	529,24	3,76	0,11	0,08	10,34	5,84			33,09	43,33	117,29	2,69	7,47		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18													

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

697/97	1720	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42			
ТТК	19744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	7,44	7,76	29,95	219,40	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61		
			Итого:	275	7,70	7,87	55,83	324,85	14,10	0,08	0,05	52,80	4,56	4,27	0,62	20,94	15,90	52,69	1,03	4,65

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

698/97	15346	Компот из яблок (местные)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50			7,92	4,05	4,95	1,06			
701/98	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61		
			Итого:	300	10,42	12,79	58,82	392,06	14,10	0,08	0,05	4,50	4,30	4,27	0,62	18,64	11,77	48,93	1,67	4,90

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58													
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
№62/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52		
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85								9,50	6,50	32,50	0,60		
			Итого:	500	17,38	17,03	87,14	611,33	0,04	0,29	0,18	29,11	7,63	4,84	2,18	70,56	47,00	169,87	2,44	8,10

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58													
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								4,45			0,05		
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52		
			Итого:	450	13,55	15,57	71,20	485,41	0,04	0,23	0,16	25,91	7,55	4,76	2,02	57,86	39,54	135,81	1,80	5,93

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58											0,04		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
№62/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52		
			Итого:	535	13,97	15,84	80,20	519,22	0,04	0,25	0,19	33,36	7,97	4,87	2,35	77,21	50,70	150,97	3,80	6,68

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96		
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,00	7,40	3,00	102,58											0,04		
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
№62/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	175	Плюшка Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52		
			Итого:	535	13,97	15,84	80,20	519,22	0,04	0,25	0,19	33,36	7,97	4,87	2,35	77,21	50,70	150,97	3,80	6,68

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

5709		Огурец соленый	25	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,60	0,17		
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
401/96	11664	Гуляш из говядины	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86		0,05	0,10	1,70	12,20	12,20	803,16	16,29	16,78	128,12	1,90		
469/96.516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
			Итого:	735	32,62	28,78	91,85	757,29	0,17	0,37	0,29	23,28	31,43	26,92	806,40	113,82	79,41	372,51	6,09	7,66

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39		
469/96.516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								4,45			0,05		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
			Итого:	660	27,21	24,82	86,43	684,28	0,17	0,29	0,23	20,72	26,02	21,73	804,06	89,12	55,63	283,33	4,21	7,20

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

6948		Огурец соленый	40	0,36	0,04	0,75	4,80		0,01	0,01	2,22	0,36			10,21	6,22	10,66	0,27		
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99		0,06	0,12	1,35	15,16	15,16	1 203,96	19,29	20,02	155,49	2,33		
469/96.516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
			Итого:	770	35,72	32,32	92,38	803,19	0,17	0,38	0,31	23,77	34,53	29,88	1 207,20	120,70	85,02	403,94	6,62	7,70

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

6948		Огурец соленый	40	0,36	0,04	0,75	4,80		0,01	0,01	2,22	0,36			10,21	6,22	10,66	0,27	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99		0,06	0,12	1,35	15,16	15,16	1 203,96	19,29	20,02	155,49	2,33	
469/96.516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07	