



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 59"

Рожко Елена Николаевна

МЕНЮ

на 19.09.2024

МБУ "Школа № 59"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 401/96, ТТК 452 | 19885 | Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 30/30 | 36,00 | 8,13 | 6,94 | 1,85 | 102,45 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 22,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 50 | 4,58 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| ТТК | 806 | Печенье 2шт Печенье сахарное | 40 | 7,00 | 3,20 | 3,60 | 31,20 | 170,00 |
| Итого: | | | 500 | 74,58 | 19,43 | 16,18 | 94,68 | 602,09 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,89 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 401/96, ТТК 452 | 19885 | Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 30/30 | 36,00 | 8,13 | 6,94 | 1,85 | 102,45 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 22,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 3,40 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Итого: | | | 440 | 66,40 | 14,71 | 12,42 | 53,64 | 385,21 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,47 | | | |

5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 401/96, ТТК 452 | 19885 | Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 30/30 | 36,00 | 8,13 | 6,94 | 1,85 | 102,45 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 22,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 3,40 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Итого: | | | 440 | 66,40 | 14,71 | 12,42 | 53,64 | 385,21 |
| Итого ХЕ: | | | | | 4,47 | | | |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 401/96, ТТК 452 | 19885 | Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 30/30 | 36,00 | 8,13 | 6,94 | 1,85 | 102,45 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 22,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 30 | 3,40 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| Таб. №24/96 | 16252 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 95 | 20,35 | 1,49 | 0,50 | 20,79 | 93,56 |
| Итого: | | | 535 | 86,75 | 16,20 | 12,91 | 74,43 | 478,76 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,20 | | | |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 401/96, ТТК 452 | 19885 | Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное | 30/30 | 36,00 | 8,13 | 6,94 | 1,85 | 102,45 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 22,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |