



Согласовано:  
 Директор МБУ "Школа № 59"

Рожко Елена Николаевна

# МЕНЮ

на 17.05.2024

МБУ "Школа № 59"

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК              | 19850     | Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)<br>Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) Дана / Масло растительное | 50         | 37,00        | 7,50             | 7,50         | 2,25         | 106,50        |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                          | 150        | 19,00        | 3,30             | 4,98         | 22,06        | 146,26        |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| ПП               | 17038     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте  | 50         | 4,00         | 3,80             | 0,40         | 24,60        | 117,20        |
| Таб.24/96        | 10185     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное   | 70         | 9,58         | 0,28             | 0,28         | 7,91         | 35,28         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>520</b> | <b>74,58</b> | <b>15,88</b>     | <b>13,42</b> | <b>71,79</b> | <b>471,42</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>5,98</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК              | 19850     | Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)<br>Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) Дана / Масло растительное | 50         | 37,00        | 7,50             | 7,50         | 2,25         | 106,50        |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                          | 150        | 19,00        | 3,30             | 4,98         | 22,06        | 146,26        |
| Таб №24/96       | 1888      | Огурец соленый<br>Огурцы соленые   | 20         | 3,00         | 0,16             | 0,02         | 0,34         | 2,18          |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| ПП               | 17588     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте  | 25         | 2,40         | 1,99             | 0,20         | 12,30        | 58,96         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>445</b> | <b>66,40</b> | <b>13,95</b>     | <b>12,96</b> | <b>51,92</b> | <b>380,08</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>4,33</b>      |              |              |               |

по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК              | 19850     | Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)<br>Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) Дана / Масло растительное | 50         | 37,00        | 7,50             | 7,50         | 2,25         | 106,50        |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                          | 150        | 19,00        | 3,30             | 4,98         | 22,06        | 146,26        |
| Таб №24/96       | 1888      | Огурец соленый<br>Огурцы соленые   | 20         | 3,00         | 0,16             | 0,02         | 0,34         | 2,18          |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| ПП               | 17588     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте  | 25         | 2,40         | 1,99             | 0,20         | 12,30        | 58,96         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>445</b> | <b>66,40</b> | <b>13,95</b>     | <b>12,96</b> | <b>51,92</b> | <b>380,08</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>4,33</b>      |              |              |               |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| ТТК              | 19850     | Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)<br>Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) Дана / Масло растительное | 50         | 37,00        | 7,50             | 7,50         | 2,25         | 106,50        |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                          | 150        | 19,00        | 3,30             | 4,98         | 22,06        | 146,26        |
| Таб №24/96       | 1888      | Огурец соленый<br>Огурцы соленые   | 20         | 3,00         | 0,16             | 0,02         | 0,34         | 2,18          |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                | 200        | 5,00         | 1,00             | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| ПП               | 17588     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте  | 25         | 2,40         | 1,99             | 0,20         | 12,30        | 58,96         |
| Таб.№24/96       | 16310     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное   | 140        | 20,35        | 0,56             | 0,56         | 13,72        | 62,16         |
| <b>Итого:</b>    |           |  | <b>585</b> | <b>97,75</b> | <b>14,51</b>     | <b>13,52</b> | <b>65,64</b> | <b>442,24</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |            |              | <b>3,47</b>      |              |              |               |

**Бесплатное одобривание питания для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 19850     | Котлеты Крестьянские (с мясом индейки)<br>Котлеты Крестьянские (с мясом индейки) Дана / Масло растительное | 50        | 37,00     | 7,50             | 7,50 | 2,25     | 106,50 |
| 472/96           | 549       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                          | 150       | 19,00     | 3,30             | 4,98 | 22,06    | 146,26 |

|                  |       |   |            |              |              |              |              |               |
|------------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Таб №24/96       | 1888  | Огурец солёный<br>Огурцы соленые  | 20         | 3,00         | 0,16         | 0,02         | 0,34         | 2,18          |
| 628/96г.         | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200        | 5,00         | 1,00         | 0,26         | 14,97        | 66,18         |
| пп               | 17588 | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте   | 25         | 2,40         | 1,99         | 0,20         | 12,30        | 58,96         |
| Таб.№24/96       | 16310 | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 140        | 20,35        | 0,56         | 0,56         | 13,72        | 62,16         |
| <b>Итого:</b>    |       |   | <b>585</b> | <b>86,75</b> | <b>14,51</b> | <b>13,52</b> | <b>65,64</b> | <b>442,24</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |       |   |            |              | <b>5,47</b>  |              |              |               |

**Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.     | Пищевая ценность |              |               |               |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|                  |           |   |            |               | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл         |
| 132/96           | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                 | 200        | 18,00         | 8,70             | 9,56         | 9,46          | 158,72        |
| ТТК              | 18542     | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 100/75     | 50,00         | 4,37             | 11,52        | 26,64         | 227,67        |
| Таб.№24/96       | 5154      | Помидор свежий<br>Помидор свежий  | 20         | 6,83          | 0,22             | 0,04         | 0,78          | 4,36          |
| ТТК 19.06,17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200        | 10,00         | 0,16             | 0,06         | 21,88         | 88,70         |
| пп               | 17037     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте   | 35         | 3,00          | 2,45             | 0,39         | 15,16         | 73,89         |
| пп               | 17589     | Хлеб Дарницкий<br>Хлеб ржаной   | 25         | 1,60          | 1,70             | 0,33         | 9,95          | 49,53         |
| 695/08           | 11741     | Ватрушка с творогом<br>: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное   | 50         | 15,00         | 6,67             | 3,37         | 21,67         | 143,73        |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>705</b> | <b>104,43</b> | <b>24,27</b>     | <b>25,26</b> | <b>105,54</b> | <b>746,59</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |               | <b>8,79</b>      |              |               |               |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 132/96           | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                 | 200        | 18,00        | 8,70             | 9,56         | 9,46         | 158,72        |
| ТТК              | 18542     | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 100/75     | 50,00        | 4,37             | 11,52        | 26,64        | 227,67        |
| ТТК 19.06,17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200        | 10,00        | 0,16             | 0,06         | 21,88        | 88,70         |
| пп               | 17037     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте   | 35         | 3,00         | 2,45             | 0,39         | 15,16        | 73,89         |
| пп               | 17589     | Хлеб Дарницкий<br>Хлеб ржаной   | 25         | 1,60         | 1,70             | 0,33         | 9,95         | 49,53         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>635</b> | <b>82,60</b> | <b>17,38</b>     | <b>21,85</b> | <b>83,09</b> | <b>598,50</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>6,92</b>      |              |              |               |

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр.  | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |            |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| 132/96           | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                 | 200        | 18,00        | 8,70             | 9,56         | 9,46         | 158,72        |
| ТТК              | 18542     | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 100/75     | 50,00        | 4,37             | 11,52        | 26,64        | 227,67        |
| ТТК 19.06,17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200        | 10,00        | 0,16             | 0,06         | 21,88        | 88,70         |
| пп               | 17037     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте   | 35         | 3,00         | 2,45             | 0,39         | 15,16        | 73,89         |
| пп               | 17589     | Хлеб Дарницкий<br>Хлеб ржаной   | 25         | 1,60         | 1,70             | 0,33         | 9,95         | 49,53         |
| <b>Итого:</b>    |           |   | <b>635</b> | <b>82,60</b> | <b>17,38</b>     | <b>21,85</b> | <b>83,09</b> | <b>598,50</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |            |              | <b>6,92</b>      |              |              |               |

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 132/96           | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                 | 200       | 18,00     | 8,70             | 9,56  | 9,46     | 158,72 |
| ТТК              | 18542     | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)<br>Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 100/75    | 50,00     | 4,37             | 11,52 | 26,64    | 227,67 |
| ТТК 19.06,17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200       | 10,00     | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |

|            |       |  |     |       |      |      |       |       |
|------------|-------|--|-----|-------|------|------|-------|-------|
| пп         | 17037 | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте    | 35  | 3,00  | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 |
| пп         | 17589 | Хлеб Дарницкий<br>Хлеб ржаной            | 25  | 1,60  | 1,70 | 0,33 | 9,95  | 49,53 |
| Таб.№24/96 | 15059 | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая | 170 | 38,86 | 0,68 | 0,51 | 17,51 | 77,35 |

**Итого:** 805 121,46 18,06 22,36 100,60 675,85  
**Итого ХЕ:** 8,38

**обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 132/96           | 15261     | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 18,00     | 8,70             | 9,56  | 9,46     | 158,72 |
| ТТК              | 18542     | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)   | 100/75    | 50,00     | 4,37             | 11,52 | 26,64    | 227,67 |
| Таб.№24/96       | 5154      | Помидор свежий<br>Помидор свежий  | 20        | 6,83      | 0,22             | 0,04  | 0,78     | 4,36   |
| ТТК 19,06,17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200       | 10,00     | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| пп               | 17037     | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте   | 35        | 3,00      | 2,45             | 0,39  | 15,16    | 73,89  |
| пп               | 17589     | Хлеб Дарницкий<br>Хлеб ржаной   | 25        | 1,60      | 1,70             | 0,33  | 9,95     | 49,53  |
| 695/08           | 11741     | Ватрушка с творогом<br>: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное   | 50        | 15,00     | 6,67             | 3,37  | 21,67    | 143,73 |

**Итого:** 705 104,43 24,27 25,26 105,54 746,59  
**Итого ХЕ:** 8,79

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| 697/97           | 7820      | Компот из ягод замороженной<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота   | 200       | 12,00     | 0,26             | 0,11 | 25,88    | 105,55 |
| 19916            | 19916     | Мясное кулинарное изделие Крокетбол запеченное в тесте<br>Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Мука в/с / Масло растительное | 25/50     | 29,60     | 4,96             | 3,59 | 29,55    | 170,36 |

**Итого:** 275 41,60 5,22 3,70 55,43 275,91  
**Итого ХЕ:** 4,62

**Полдник для учащихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |   |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок  | 200       | 6,26      | 0,14             | 0,05 | 12,95    | 52,81  |
| 19916            | 19916     | Мясное кулинарное изделие Крокетбол запеченное в тесте<br>Яйцо свежее / Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Мука в/с / Масло растительное | 25/50     | 29,60     | 4,96             | 3,59 | 29,55    | 170,36 |

**Итого:** 275 35,86 5,10 3,64 42,50 223,17  
**Итого ХЕ:** 3,54

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

| Сборник рецептур      | Код блюда | Наименование  | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|-----------------------|-----------|---|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                       |           |   |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| <b>Холодные блюда</b> |           |   |       |                  |       |          |        |
| №57,59/97             | 5257      | Салат картофельный с солёными огурцами<br>Картофель(очищенный) / Огурцы соленые / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная | 100   | 1,83             | 10,27 | 9,81     | 138,99 |
| 29/96                 | 2110      | Салат из свеклы с сыром и чесноком<br>Свекла п/ф / Сыр / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок   | 50    | 2,71             | 7,39  | 4,38     | 94,87  |
| Сб.рец.Москва 2022г.  | 2008      | Салат Зелёный с ветчиной<br>Салат Зелёный с ветчиной: (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень)                           | 50    | 0,43             | 5,25  | 0,54     | 51,15  |
| Таб.№24/96            | 15244     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное  | 150   | 0,60             | 0,60  | 14,70    | 66,60  |

**Первые блюда**

|        |       |   |     |      |      |      |        |
|--------|-------|---|-----|------|------|------|--------|
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
|--------|-------|---|-----|------|------|------|--------|

**Вторые блюда**

|        |       |  |    |       |       |      |        |
|--------|-------|--|----|-------|-------|------|--------|
| 436/96 | 15458 | Цыпленок запеченный<br>Цыпленок бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное  | 75 | 17,67 | 18,21 |      | 234,59 |
| ТТК    | 6403  | Котлета Самарская аппетитка<br>Яйцо свежее / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Сушари панировочные / Мука в/с | 50 | 11,03 | 11,58 | 4,76 | 167,38 |
| 393/97 | 19902 | Изделие кулинарное мясное отварные рулетики Спагетти<br>Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти  | 50 | 5,61  | 9,69  | 1,02 | 113,73 |

**Гарниры и соусы**

|                       |       |  |               |      |      |       |        |
|-----------------------|-------|--|---------------|------|------|-------|--------|
| 472/96                | 549   | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная  | 150           | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 469/96                | 15763 | Спагетти (макароны) отварные<br>Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная   | 150           | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| <b>Третьи блюда</b>   |       |  |               |      |      |       |        |
| 628/96г.              | 259   | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  | 200           | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18  |
| <b>Хлеб</b>           |       |  |               |      |      |       |        |
| пп                    | 17037 | Хлеб Городской<br>Хлеб в ассортименте  | 35            | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89  |
| пп                    | 17091 | Хлеб Дарницкий<br>Хлеб в ассортименте  | 35            | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89  |
| <b>Мучные изделия</b> |       |  |               |      |      |       |        |
| ТТК                   | 3147  | Булочка Золотистая<br>Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное | 50            | 4,18 | 4,19 | 30,19 | 175,19 |
| ТТК                   | 14182 | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее  | 35            | 1,64 | 5,74 | 14,41 | 115,86 |
| <b>Итого:</b>         |       |  | <b>130,00</b> |      |      |       |        |

Зав.производство Савирина Венера Борисовна

Ответственный за качество \_\_\_\_\_ /  
СанПиН 2.3/2.1.3019.08.20



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru