



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 59"



Рожко Елена Николаевна

МЕНЮ

на 16.05.2022

МБУ "Школа № 59"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное</small>	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком <small>Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода</small>	160	13,00	2,72	2,36	18,50	106,12
№ 123/08 конд и муч	10058	Булочка молочная с ветчиной <small>Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Ветчина</small>	25/50	22,00	8,25	7,39	29,42	217,19
Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	140	20,75	0,56	0,56	13,72	62,16
Итого:				78,75	18,86	17,96	97,36	626,52
Итого ХЕ:					8,11			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное</small>	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком <small>Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода</small>	160	13,00	2,72	2,36	18,50	106,12
№ 123/08 конд и муч	10058	Булочка молочная с ветчиной <small>Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Ветчина</small>	25/50	22,00	8,25	7,39	29,42	217,19
Таб.№24/96	5447	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее</small>	40	5,80	0,16	0,16	3,92	17,76
Итого:				63,80	18,46	17,56	87,56	582,12
Итого ХЕ:					7,30			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом <small>Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное</small>	200/5	23,00	7,33	7,65	35,72	241,05
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком <small>Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода</small>	160	13,00	2,72	2,36	18,50	106,12
№ 123/08 конд и муч	10058	Булочка молочная с ветчиной <small>Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Молоко / Масло растительное / Сахар песок) / Ветчина</small>	25/50	22,00	8,25	7,39	29,42	217,19
Таб.№24/96	5447	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее</small>	40	5,80	0,16	0,16	3,92	17,76
Итого:				63,80	18,46	17,56	87,56	582,12
Итого ХЕ:					7,30			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное</small>	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) <small>Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное</small>	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42
469/96;516/3/04	1669	Макаронны отварные <small>Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода</small>	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Таб.№24/96	5109	Помидор свежий <small>Помидор свежий</small>	25	7,00	0,28	0,05	0,97	5,45
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной <small>Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода</small>	160	11,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	17037	Хлеб Городской <small>Хлеб в ассортименте</small>	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
Таб.№24/96	5568	Десерт фруктовый (апельсин) <small>Апельсины свежие</small>	170	24,25	1,44	0,32	12,96	60,48
Итого:				103,65	29,98	21,34	109,40	749,61
Итого ХЕ:					9,12			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <small>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное</small>	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) <small>Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное</small>	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42

469/96;516/3/0 4	1669	Макаронны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Таб.№24/96	5109	Помидор свежий Помидор свежий	25	7,00	0,28	0,05	0,97	5,45
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	11,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
			Итого:	79,40	28,54	21,02	96,44	689,13
			Итого ХЕ:		8,04			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	15,00	11,31	9,48	15,80	193,72
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
Таб.№24/96	5109	Помидор свежий Помидор свежий	25	7,00	0,28	0,05	0,97	5,45
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	11,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
			Итого:	79,40	28,54	21,02	96,44	689,13
			Итого ХЕ:		8,04			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	8,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ТТК	275	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное	100	32,00	12,69	9,79	48,78	333,99
			Итого:	40,00	12,85	9,82	67,98	411,70
			Итого ХЕ:		5,67			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
62/97	9060	Салат из свежей капусты (молодая) Салат из свежей капусты (молодая): (Морковь свежая молодая / Лимонная кислота / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Капуста свежая молодая)	70	0,09	3,47	3,98	47,51
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода)	50	0,29	2,52	1,29	29,00
24/2004	16008	Редис с огурцами Редис с огурцами: (Редис свежий / Огурец свежий / Масло растительное)	40	0,40	4,00	1,13	42,14
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	0,36	0,36	10,17	45,36
Первые блюда							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
Вторые блюда							
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус / Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18
Гарниры и соусы							
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	4,58	4,81	22,12	150,09
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89
ТТК	17098	Хлеб Тольяттинский Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89

