

Аннотация программ основного общего образования

Предмет: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Предметная область: ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ОБЖ

Уровень: ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Классы: 5-9

Программа по предмету «Физическая культура» на уровень основного общего образования разработана на основе следующих документов:

- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 г. № 1897 (с изменениями и дополнениями);
- Примерная рабочая программа «Физическая культура». 5-9 классы. Предметная линия учебников М. Я. Виленского, В. И. Ляха. Автор: В.И. Лях. М., «Просвещение», 2019 г.
- Основная образовательная программа основного общего образования МБУ «Школа № 59».

Данная программа ориентирована на предметную линию учебников М. Я. Виленского, В. И. Ляха.

Физическое воспитание в основной школе должно обеспечить физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни.

Освоение учебного предмета «Физическая культура» направлено на развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В процессе освоения предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретает опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учетом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

С целью формирования у учащихся ключевых компетенций, в процессе освоения предмета «Физическая культура» используются знания из других учебных предметов: «Биология», «Математика», «Физика», «География», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Иностранный язык», «Музыка» и др.