

«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

- ДОКАЖИ, НА ЧТО СПОСОБЕН»

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА К ОГЭ. 9-ЫЙ КЛАСС**  
**ТЕМАТИЧЕСКИЕ ГРУППОВЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ**  
**2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Тема консультации	Форма проведения	Целевая группа	дата
Самоорганизация и самоменеджмент – путь к планированию успеха.	Лекция с элементами семинара	обучающиеся	12.09.2023 15-30
		родители	12.09.2023 17-30
		учителя	13.09.2023 16-30
Учебная мотивация: определение собственного мотива и стимула. Как развить желание учиться.	Лекция с элементами тренинга	обучающиеся	10.10.2023 15-30
		родители	10.10.2023 17-30
		учителя	11.10.2023 16-30
Стратегии выбора дальнейшего направления и профиля обучения.	Лекция с использованием выхода на сайты ссузов	обучающиеся	07.11.2023 15-30
		родители	07.11.2023 17-30
		учителя	08.11.2023 16-30
Способы эффективного разрешения конфликтных ситуаций.	тренинг	обучающиеся	13.12.2023 15-30
		родители	13.12.2023 17-30
		учителя	14.12.2023 16-30
Индивидуальные особенности мышления: анализ результатов по методике ШТУР. Способы саморазвития интеллектуального потенциала	семинар	обучающиеся	27.02.2024 15-30
Управление эмоциями в стрессовом состоянии. Способы снятия нервно-психического напряжения.	тренинг	обучающиеся	6.04.2024 15-30
		родители	6.04.2024 17-30
		учителя	8.04.2024 16-30
Индивидуальные консультации по психологическим аспектам подготовки к ГИА (мнемотехники, основы логики и др.)	Беседы, Индивидуальные занятия	обучающиеся	Последняя суббота месяца 13-00
		родители	
		учителя	

Консультант – педагог-психолог  
 Кабинет 220б

С.Г. Азарова



# «ЕГЭ – СТУПЕНЬ УСПЕХА В ТВОЕЙ ЖИЗНИ»

## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА К ЕГЭ.

### 11-ый класс

#### ТЕМАТИЧЕСКИЕ ГРУППОВЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

2023 – 2024 учебный год

Тема консультации	Форма проведения	Целевая группа	дата
Самоорганизация и самоменеджмент – путь к планированию успеха.	Лекция с элементами семинара	обучающиеся	14.09.2023 15-30
		родители	15.09.2023 17-30
		учителя	16.09.2023 16-30
Учебная мотивация: определение собственного мотива и стимула.	Лекция с элементами тренинга	обучающиеся	12.10.2023 15-30
		родители	13.10.2023 17-30
		учителя	14.10.2023 16-30
Способы саморазвития интеллектуального потенциала. Основы мнемотехники, логики, учет особенностей типов мышления в период подготовки и сдачи ЕГЭ.	семинар	обучающиеся	16.11.2023 15-30
		родители	17.11.2023 17-30
		учителя	18.11.2023 16-30
Стратегии выбора профессии и вуза. Правила поступления, учет личных достижений. Изменения в правилах	Семинар с использованием выхода на сайты вузов	обучающиеся	12.12.2023 15-30
		родители	12.12.2023 17-30
Индивидуальные особенности мышления: анализ результатов по методике АСТУР. Способы саморазвития интеллектуального потенциала.	тренинг	обучающиеся	13.01.2024 15-30
Способы эффективного разрешения конфликтных ситуаций.	семинар	родители	15.02.2024 17-30
		учителя	16.02.2024 16-30
		обучающиеся	17.02.2024 15-30
Управление эмоциями в стрессовом состоянии. Способы снятия нервно-психического напряжения.	тренинг	обучающиеся	19.04.2024 15-30
		родители	20.04.2024 17-30
		учителя	21.04.2024 16-30
Индивидуальные консультации по психологическим аспектам самопродвижения. Психологические аспекты подготовки к ЕГЭ.	Беседы, Индивидуальные занятия	обучающиеся	Последняя суббота месяца 13-00
		родители	
		учителя	

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА К ЕГЭ.**  
**10-ый класс**  
**ТЕМАТИЧЕСКИЕ ГРУППОВЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ**  
**2023 – 2024 учебный год**

Тема консультации	Форма проведения	Целевая группа	дата
10 класс – фундамент успеха в ЕГЭ	Классный час	обучающиеся	8.09.2023 15-30
	Родительское собрание	родители	8.09.2023 18-00
	Семинар	учителя	9.09.2023 16-30
Индивидуальные консультации по проблемам адаптации к обучению в старшем звене и профильному обучению.	Беседы, Индивидуальные занятия	обучающиеся	17 – 22.10.2023 15-30
		родители	17 – 22.10.2023 17-30
		учителя	17 – 22.10.2023 16-30
Учебная мотивация: определение собственного мотива и стимула.	Тренинг	обучающиеся	9.12.2023 15-30
	Тематическое родительское собрание	родители	15.12.2023 17-30
	Семинар	учителя	15.12.2023 17-30
Самоорганизация и самоменеджмент: заяви о себе (о техниках самопродвижения в социуме и вузах – олимпиады, конференции, конкурсы).	Информационная беседа	обучающиеся	21.01.2023 15-30
	Информационная беседа	родители	21.01.2023 15-30
	Информационная беседа	учителя	21.01.2024 16-30
Стратегии разрешения конфликтных ситуаций:	Тренинг	обучающиеся	18.02 – 23.02 2023 14-30
	Лекция с элементами беседы	родители	18.02 – 23.02 2024 18-30
	Тренинг	учителя	18.02 – 23.02 2024 15-30
Способы саморазвития интеллектуального потенциала.	Тренинг	обучающиеся	8.04.24 14-30
	Информационная беседа	родители	8.04.24 18-30
	Семинар	учителя	8.04.24 16-30
<b>Индивидуальные консультации по психологическим аспектам самопродвижения в рамках профильного обучения</b>	Беседы, Индивидуальные занятия	обучающиеся	Еженедельно: Среда 13.30-15.30 Четверг 8.30-10.30
		родители	
		учителя	

Консультант – педагог-психолог

С.Г. Азарова

Кабинет для групповых консультаций – 220,

для индивидуальных – кабинет психологической разгрузки.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ «Школа № 94»

\_\_\_\_\_ Р.П. Иванова

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**РАСПИСАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ КОНСУЛЬТАЦИЙ  
УЧАЩИХСЯ 9, 11-Х КЛАССОВ ПО ПРОБЛЕМАМ ПОДГОТОВКИ К ГИА И ЕГЭ  
2023 – 2024 учебный год**

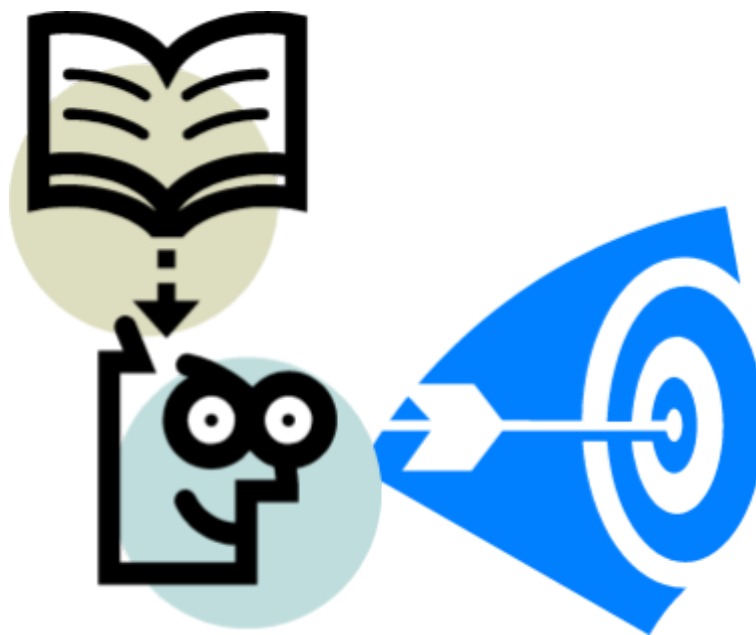
Направление консультаций	Класс, параллель	время
Индивидуальные консультации по психологическим аспектам самопродвижения в рамках профильного обучения. Психологические аспекты подготовки к ЕГЭ.	11	Еженедельно: Среда 13.30-15.30 Четверг 8.30-10.30 12.00-16.00
Индивидуальные консультации по психологическим аспектам подготовки к ГИА (мнемотехники, основы логики и др.)	9	Еженедельно: Понедельник 15.00-17.00 Последняя пятница месяца 16.05

По индивидуальной договоренности учащиеся могут обращаться за консультацией согласно циклограмме психолога.

Консультант – педагог-психолог

С.Г. Азарова

**НАМЕТИЛ ЦЕЛЬ?**



**СОБЕРИСЬ!  
ТЫ СМОЖЕШЬ ВСЁ!  
ПЛАНИРУЙ И УЧИСЬ!**