

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

РАДИАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ, ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА

1. Необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- не употреблять в пищу овощи и фрукты, которые имеют нереально большие размеры;
- ешьте, как можно больше молочных продуктов, особенно творог. Он обеспечивает организм кальцием, который не позволяет стронцию накапливаться в организме;
- лук и чеснок содействуют выведению из организма радиоактивных элементов;
- не пейте кофе, он задерживает радионуклиды в тканях;
- первый бульон при варке сливайте;
- не пейте неочищенную воду.

2. В случае возникновения ЧС природного и техногенного характера необходимо соблюдать следующие правила:

2.1. Обнаружив взрывоопасные предметы, будьте предельно внимательны. Сами ничего не трогайте и не разрешайте делать это своим товарищам. Оставьте одного человека охранять найденную вещь и немедленно сообщите о находке в милицию по телефону 02, в МЧС 01.

5.2.2. Обнаружив в помещении шарики ртути, немедленно сообщите об этом учителю, не пытайтесь собрать их самостоятельно веником или совком.

5.2.3. Если вы оказались в зоне заражения сильнодействующими ядовитыми веществами, необходимо закрыть рот и нос воздухопроницаемой тканью (носовым платком, смоченным водой), выйти из зоны заражения в направлении перпендикулярном направлению ветра. При невозможности выхода оставайтесь в помещении, закрыв все форточки и окна до сигнала о прохождении облака.

5.2.4. Во время землетрясений соблюдайте порядок, не устраивайте панику. Если вы находитесь в здании, постарайтесь держаться подальше от окон, ближе к внутренним капитальным стенам здания. Бойтесь стеклянных перегородок. Не прыгайте в окно, находясь выше первого этажа, не пользуйтесь лестницей. Распахните дверь на лестницу и встаньте в проёме. Если вы на улице, отойдите на открытое место подальше от зданий и линий электропередач, не бегайте вдоль зданий, не входите в них.

5.2.5. При приближении селевого потока необходимо быстро покинуть помещение, уйти в безопасное место. В помещении необходимо перекрыть газовые краны, выключить свет и электроприборы. При внезапном возникновении селевого потока или оползня не допускать паники. Пострадавшим необходимо подавать шесты, канаты или верёвки для их выхода из потока. При попадании в селевой поток человеку необходимо оставаться на гребне потока и с помощью плавательных движений постараться перебраться из середины к его краю.

5.2.6. Услышав предупреждение о возможных снежных заносах, необходимо ограничить своё передвижение, особенно в сельской местности. Если ураган застал в пути, не сходи с дороги, а если она занесена снегом, ориентируйся по линиям электропередач, телефонных сетей. Ни в коем случае нельзя находиться под проводами, которые порывом ветра могут быть оборваны. В сильные снегопады и ураганы необходимо избегать нахождения в ветхих строениях, под деревьями.

БЕЗОПАСНОСТЬ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

Ежегодно в автомобильных катастрофах погибает около 500 тыс. человек, 15-20% аварий связаны с детьми.

Основные причины гибели и травмирования детей:

- неожиданный выход на проезжую часть из-за стоящего автобуса, машины, троллейбуса;
- переход дороги вблизи движущегося транспорта;
- езда на мотоцикле, велосипеде, мопеде с нарушением правил дорожного движения;
- игра на дороге или вблизи неё.

Чтобы предупредить дорожно-транспортное происшествие, учащиеся должны

соблюдать следующие правила:

- 6.1. Для движения пешеходов служат тротуары и пешеходные дорожки, а там, где их нет, пешеходы могут идти по обочине или по велосипедной дорожке.
- 6.2. За пределами населённых пунктов пешеходы должны идти по краю проезжей части в один ряд только в направлении противоположном транспортному потоку.
- 6.3. Переходить проезжую часть пешеходы должны только на зелёный сигнал светофора, по подземным и надземным пешеходным переходам, в местах обозначенным дорожной разметкой «зебра», или знаком пешеходный переход, а если их нет, то на перекрестке по линии тротуаров или обочин, или под прямым углом в местах, где хорошо просматривается дорога. Обходить стоящий автобус и троллейбус необходимо сзади стоящего транспорта, а начинать движение только после отъезда транспорта от остановки.
- 6.4. Автомобильную дорогу за городом разрешается переходить только после того, как пешеход оценит расстояние до транспорта, который приближается, его скорость и убедится в безопасности перехода.
- 6.5. Колонны пешеходов должны двигаться по правой стороне проезжей части, не больше, чем в четыре ряда, не создавая преград движению транспорта. Впереди и сзади колонны по левой стороне должны быть сопровождающие с красными флажками, а в тёмное время суток и в условиях недостаточной освещённости – с включенными фонарями: впереди белого, сзади красного цвета.
- 6.6. Детям до 12 лет запрещается сидеть на переднем сидении автомобиля. Пассажир в автомобиле должен пристёгиваться ремнём безопасности.
- 6.7. Управлять велосипедом без навесного двигателя при движении на дорогах разрешается детям с 14 лет, а двух или трехколёсным транспортным средством с рабочим объёмом двигателя менее 50 см³ и максимальной скоростью менее 40 км/ч – детям в возрасте 16 лет и старше.
- 6.8. Велосипед – очень неустойчивый вид транспорта, поэтому на нём нельзя ездить, не держась за руль.
- 6.9. Нельзя ездить на велосипеде по тротуарам и пешеходным дорожкам.
- 6.10. Запрещено велосипедистам поворачивать налево или разворачиваться на дорогах, которые имеют больше одной полосы для движения.
- 6.11. На нерегулируемом перекрёстке велосипедисты должны уступить дорогу транспорту, который движется по дороге.
- 6.12. На велосипеде запрещается перевозить пассажиров. Исключения составляют перевозка детей до 7 лет при условии наличия дополнительного сидения для него, оборудованного специальной подножкой.
- 6.13. Управлять мотоциклом имеют право только лица в возрасте старше 16 лет, имеющие соответственное удостоверение. Детям до 12 лет ездить на заднем сидении мотоцикла запрещается.

БЫТОВОЙ ТРАВМАТИЗМ, ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ И ДЕЙСТВИЯ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ В БЫТУ

7.1. Оборванный провод:

- Не дотрагивайтесь до оборванных проводов, они могут быть под напряжением, а это смертельно опасно. Если это провод высокого напряжения, то опасность распространяется и на земельный участок вокруг провода.
- Обнаружив оборванные или обвисшие провода, необходимо организовать охрану места повреждения, предупредить всех об опасности, и немедленно сообщить дежурному инженеру электросетей. Необходимо остановить движение транспорта через оборванный провод.
- К оборванным проводам нельзя приближаться на расстояние ближе 8 метров.
- Не дотрагивайтесь до опор линии электропередач. Соблюдайте все предупреждения, написанные на плакатах. Нельзя использовать опоры линий электропередач, для привязывания к ним животных.

7.2. Осторожность на железной дороге:

Находясь возле железнодорожного полотна, необходимо соблюдать следующие

правила:

- для перехода пути необходимо пользоваться пешеходными мостами или специальными настилами (переездами). Прежде, чем переходить по настилу, убедитесь, нет ли вблизи поезда.
- тот, кто выходит на рельсы, тот рискует попасть под колёса поезда или маневрирующего состава, который движется.
- опасно стоять на краю тамбура, баловаться на краю платформы или вблизи них, ходить по рельсам на перегонах, на станциях в неопределённых для этого местах.
- запрещается ездить на подножках вагонов, в тамбурах и на переходных площадках, открывать входные двери вагона во время движения, ходить по рельсам, а так же ездить на велосипеде и мотоцикле по перрону, между рельсами или в местах разрешённого перехода.
- если вам необходимо перейти, будьте внимательны. Посмотрите в обе стороны, не движутся ли поезда. Когда их нет, пересекайте пути под прямым углом. Не переходите через пути без необходимости. Если необходимо перейти их, переходите только в определённых местах, пользуясь переходными мостиками.
- заходите в вагон и выходите из него не во время движения поезда, а после полной его остановки. Заходить в вагон необходимо только со стороны посадочной платформы. Проезд в пассажирских поездах детей в возрасте до 10 лет без сопровождения взрослых не разрешается.
- если вы увидели, что кто-то нарушает правила личной безопасности, не оставайтесь посторонними наблюдателями.

7.3. Предотвращение отравления грибами и ядовитыми растениями:

- не забывайте, что у каждого съедобного гриба есть ядовитый двойник. Даже у лисичек, которые трудно перепутать.
 - соблюдайте правило: грибов, которые не знаете, в корзину не кладите.
 - возвратившись, домой, переберите грибы. Если хотя бы немного сомневаетесь, выбросьте такой гриб, не рискуйте жизнью.
 - грибы собирайте, только с цельной ножкой.
 - иногда появляются грибы-мутанты, отличить их от ядовитых очень трудно. Если гриб не имеет характерных признаков своего сорта, не берите его.
 - находясь в лесу, не трогайте руками незнакомые растения и грибы, не пробуйте их на вкус. Это может быть дурман, белена, волчья ягода, белена поганка.
 - вернувшись из леса, вымойте обязательно руки горячей водой с мылом.
- Если тебя укусило насекомое, которого ты не знаешь, и которое может быть ядовитым или переносчиком заболевания, то нужно выдавить (сколько возможно) из раны кровь и на место укуса (раны) наложить тампон, смоченный 5% раствором лизола, а при его отсутствии смочить тампон собственной мочой
- Если тебя укусил клещ и находится в теле, то надо смазать место укуса любым кремом или жиром. Клещ выползет на поверхность кожи и его необходимо сдать в Роспотребнадзор.
- Если тебя укусила собака, то надо промыть место укуса проточной водой с хозяйственным мылом, выдавить содержимое раны и немедленно обратиться в больницу.
- Если тебя укусила змея, то надо немедленно наложить жгут выше места укуса и срочно обратиться в больницу.
- Организовывая игры со сверстниками, помните, что нельзя залазить на заборы и деревья, спускаться в песчаные карьеры, забираться на строительные площадки, спускаться в подвалы домов, подниматься на крыши, через открытые люки. Все эти объекты являются опасными и могут стать причиной серьёзных травм или даже смертельного исхода.